

Upplägg av utbildningen:

Åk. 1, Vårterminen. En inspirationsdag om friskvårdsträning för hundar. Eleverna får prova på löpbandsträning, balans – och koordinationsträning och cirkelträning. Teori blandas med praktiska övningar under hela dagen.

Åk. 2, Höstterminen. De elever som valt att fördjupa sig inom friskvård för hund erbjuds två heldagar innehållande fysiologi, träningsfysiologi, löpbandsträning och cirkelträning. Efter dessa dagar lämnar eleverna in instuderingsfrågor och avlägger ett skriftligt prov.

Åk. 3, Höstterminen. Eleverna som vill bli certifierade Hundfriskvårdare går ytterligare två heldagar, där fokus ligger på pulsträning, funktionell uthållighetsträning och träningsupplägg. Eleverna avlägger ytterligare ett skriftligt kunskapsprov.

Åk. 3, Vårterminen. Certifiering av godkända elever. Certifieringen tar 60 min/elev. Eleven ska på 60 min träffa sin första kund och tillsammans med kunden lägga ett träningsprogram till kundens hund.

Kontakta oss för offert eller om ni har några frågor.

Britta Agardh, Agardhs Hundsport AB

070-7799323

info@agardhshundsport.se



Certifierad Hundfriskvårdare

Vi på Agardhs Hundsport tror på att variera undervisningen så mycket som möjligt. Ett första möte med eleverna sker via en inspirationsdag där eleverna får prova på en rad olika träningsformer både själva och tillsammans med hunden.

För att få en naturlig koppling mellan teori och praktik läggs ett antal intensivveckor in under läsåret, ofta i en annan miljö än klassrummet. Under dessa dagar tillsammans med oss läser eleverna en kurs komprimerat i två olika perioder, vilket i princip innebär att de endast har ett ämne under dessa dagar. En av fördelarna med detta är att eleverna kan gå på djupet i ämnet hundfriskvårdare.

Under år. 2 och 3, sker undervisningen både genom närstudier och distansstudier, där eleverna skriver kunskapsprov och lämnar in uppgifter efterhand.

Efter avslutade studier är eleven förberedd för en framtid inom hundnäringen, som ett komplement vid en veterinärstation, fysioterapeut, en personlig tränare för hund eller ett hunddagis.

Kvalifikationskrav:

- ✓ 100 % närvaro under hela utbildningen.
- ✓ Rekommenderad att utbilda sig mot hundfriskvårdare av elevens ansvarige lärare/rektors.
- ✓ Planerat, genomfört och utvärderat ett träningsupplägg för hund.
- ✓ Utfört vanligt förekommande arbetsuppgifter i ett hundgym.
- ✓ Godkända casestudier.
- ✓ Godkänd på skriftliga kunskapsprov.

Certifierad Hundfriskvårdare innehåller:

- *Grundläggande fysiologi*
- *Distansträning*
- *Intervallträning*
- *Styrketräning*
- *Cirkelträning*
- *Mätbara resultat*
- *Journalföring*
- *Träningsupplägg*
- *Pulsträning- belastningsträning*
- *Pulsmätning på löpband*
- *Pulsträning- distans och intervall*
- *Träningsupplägg med pulsmätare*
- *Konditionstest*
- *Instuderingsfrågor/ casestudier*
- *Sammanställning resultat*
- *Utvärdering av resultat*